

#iogioacasa – Seconda puntata

Eccoci qua bambini con il secondo passaggio delle nostre proposte di gioco in casa!

Dopo esserci procurati tutto l'occorrente, iniziamo a giocare, ricordando sempre di prendere nota dei vari punteggi su un foglio di carta e documentare le performance con foto e video!

1° Gioco: A CANESTRO CON LA PENTOLA

Dopo aver creato le nostre palline di carta, posizioniamo la pentola costruita a mo' di canestro e prepariamo delle postazioni di tiro a una distanza di 1/2/4 metri (consiglio: fare una X con lo scotch sul pavimento). In un tempo di 60 secondi, vediamo quanti canestri riusciamo a fare. Il recupero delle palline verrà fatta dal ragazzo. Il genitore deve solo tenere il tempo e filmare!

Punteggi: 1 metro - 1 punto per pallina; 2 metri - 2 punti per pallina; 4 metri - 3 punti per pallina.

Ripetere il gioco due volte e tenere il punteggio migliore.

2° Gioco: PING PONG... MA COL CANESTRO!

Chi di noi non ha in casa valanghe di quelle videocassette che ormai sono finite in soffitta? Se son finite in cantina o in soffitta nessun problema, si potranno utilizzare anche dei libri!

Posizionate le videocassette (o i libri) in piedi una affianco all'altra in modo da formare una sorta di muraglia (rete da ping pong) che tagli in orizzontale il corridoio di casa.

Ad una distanza arbitraria dalla rete formata dalle videocassette posizionate due bacinelle (almeno un metro di distanza dalla rete).

Si gioca 1 vs 1: due bambini (oppure il bambino e un genitore), si sfideranno nel riuscire a far rimbalzare la pallina nel campo avversario dirigendola alla bacinella. Vince chi arriva per primo a... Diecimila canestri!

3° Gioco: DISEGNA... E FAI CANESTRO!

Prendiamo un coperchio di una scatola di scarpe che non usiamo più e, con l'aiuto di un genitore, creiamo un foro al centro (più grande sarà il foro, più sarà facile fare canestro). Una volta praticato il foro, decora il tuo canestro come meglio preferisci, si possono disegnare i tuoi compagni di squadra, qualche azione di gioco, il pubblico, insomma... libera la tua fantasia!

Le regole del gioco son molto semplici: sfida i tuoi familiari a fare più canestri in un minuto di gioco. La distanza minima da cui tirare è almeno tre passi dal canestro!

Buon divertimento dallo Staff della Selvazzano Basket!!

1993